

受講生募集

フォークリフト も取得できる ビジネスパソコン科

訓練期間

2026年

2027年

11/19(木) 3か月間 2/18(木)

定員
10名

再就職に向け
スキルアップ!



必要経費

受講料無料
テキスト代：8,800円
フォークリフト運転技能講習受講料：15,000円
検定料：各部門3級6,450円（2級7,810円）
訓練生総合保険：3,100円※訓練生保険は任意加入です

取得目標資格



フォークリフト運転技能講習



コンピュータサービス技能評価試験
ワープロ部門・表計算部門 各3級
(2級取得も可能)

募集期間 9月24日(木)～10月28日(水)

選考日時 11月5日(木)
9:20集合 9:30開始

選考方法 エントリーシート・筆記試験・面接
※筆記用具持参

訓練対象者 公共職業安定所に求職手続きをし、公共職業安定所長から職業訓練の受講あっせんを受けられる方で、**訓練修了後、3ヶ月以内に再就職をする強い意志のある方**

周辺地図



◆実施主体◆ 岩手県立宮古高等技術専門学校 岩手県宮古市松山第8地割29-3 0193-62-5606

◆選考会場・訓練場所◆ 釜石職業訓練協会・釜石高等職業訓練校 岩手県釜石市大字平田3-75-1 0193-26-7000

職業訓練コースガイド

主催：岩手県立宮古高等技術専門学校

訓練科名	フォークリフトも取得できる ビジネスパソコン科		コース区分	岩手県委託訓練事業	
訓練期間	3か月	令和8年 11 月 19 日（木）～令和9年2月18日（木）		定員	10名
訓練実施場所	〒026-0001 岩手県釜石市大字平田3-75-1 職業訓練法人釜石職業訓練協会 釜石高等職業訓練校				
訓練時間	9：00～16：00（6時間） ※ 変更になる場合あり				
委託実施機関	職業訓練法人 釜石職業訓練協会		TEL0193-26-7000 FAX0193-26-6955		

受講対象者	公共職業安定所に求職手続きをし、公共職業安定所長から職業訓練の受講あっせんを受けられる方で、訓練修了後3か月以内に再就職する強い意志のある方。
就職先職務例	一般事務、小売業・製造業等の荷役運搬作業職
訓練目標	全産業・職種を対象とし、パソコンを使った処理全般（ワープロ、表計算、インターネット、電子メール）について、基本的な知識及びスキルを習得する。フォークリフトの知識、技能を習得する。
取得資格	コンピュータサービス技能評価試験3級ワープロ技士又は2級ワープロ技士 コンピュータサービス技能評価試験3級表計算技士又は2級表計算技士
（特記事項）	コンピュータサービス技能評価試験受験料 各部門毎 3級 6,450円 2級 7,810円 コンピュータサービス技能評価試験は、訓練実施施設内での受験が可能です。
自己負担	受講生自己負担は教材費・職業訓練生総合保険・コンピュータサービス技能評価試験受験料の合計金額となります。 （教材費：8,800円、フォークリフト運転技能講習：15,000円、職業訓練生総合保険：3,100円 ※任意加入）

訓練内容	科目		科目の内容	時間
	学科	PC概論	パソコン及び周辺機器についての基礎知識、インターネット及び電子メールの基礎知識	30
		安全衛生	情報機器作業法	6
		接遇・ビジネスマナー	職場における基本的な接遇・ビジネスマナー	6
		就職ガイダンス	アセスメント、キャリア・コンサルティング、ジョブカード作成、履歴書作成、職務経歴書作成、模擬面接、職業相談	36
		学科計		
	実技	PC基本操作	ファイル、フォルダの管理	6
		ワープロソフト実習	ワープロソフトの基本操作	30
		表計算ソフト実習	表計算ソフトの基本操作	30
		アプリケーション実習	ワープロソフト・表計算ソフトの活用技能、インターネット及び電子メールの活用技能、コンピュータサービス技能評価試験及び試験対策	183
		フォークリフト実習	フォークリフト運転技能講習	33
		実技計		
	科外	行事等	開講式、オリエンテーション、修了式 等 ※訓練時間数には含まない	(2)
		科外計		
	合計時間			360